

## 【頭、視力、精神舒壓法】講座

長期的工作壓力、面對螢幕太久，造成頭頸緊繃、視力退化或模糊與精神壓抑，透過精油穴道按摩即可舒壓，簡單又方便的DIY自我療癒，有此技能也可幫助家人與客戶。

居家保健新方法!成為自己的香氛療癒家庭師，利用純精油，其功能平均比一般草藥勝過50~70倍，對人體細胞和血液有解毒的作用，同時恢復體內的平衡狀態。

高子媛老師簡介：

◎益心芳香理療館 館長

◎美容師丙級執照 芳療證照

◎日本真善美花藝學校 花藝師

●日期：104年9月25日(星期五)

●地點：台北市忠孝西路一段50號13樓之35

時段	課程	主講人
13:30-13:55	報到	
14:00-14:50	精油、穴位之功能與認識	高子媛老師
15:00-15:50	DIY自我療癒學習	

報名方式：請以傳真：2370-0598 或 e-mail 報名，報名後請來電 [TEL:2361-0268](tel:2361-0268) 以確認工會是否收到報名資料。(50人額滿截止)

注意事項：若報名後因故不能參加，請務必於開課前五日通知取消，以利遞補學員，未通知者將取消下次報名資格，感謝您的支持~

費用：會員先繳100元(全程參加者工會當天退還學費100元)；  
非會員200元(不退)

繳費方式：1. 匯款至：臺灣銀行南港分行 帳號：107004009172 戶名：戴文明  
2. ATM轉帳：銀行代碼004 帳號：107004009172  
(匯款後請將收據暨報名表傳真至2370-0598，並請來電確認)

網址：<http://tilu.org> 電子信箱：[tilu27887774@gmail.com](mailto:tilu27887774@gmail.com)

### 104.9.25 (五)【頭、視力、精神舒壓法】講座-報名表

會員編號：\_\_\_\_\_ 非會員 性別：男 女

姓名：\_\_\_\_\_ 行動電話：\_\_\_\_\_ 白天電話：\_\_\_\_\_

服務單位：\_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_

※為響應環保請自備水杯

\*報名後請全程參加，請勿遲到、早退